

بسمه تعالی

فرم طرح دوره درس نظری - دانشگاه علوم پزشکی ایلام

معرفی درس تغذیه و تغذیه درمانی نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

دانشکده: مجتمع آموزش عالی سلامت شهرستان دهلران نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه ۱۰-۱۲ مستل دروس: دکتر اسماء سالاری مقدم آدرس دفتر: دانشکده پزشکی گروه آموزشی: پرستاری رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری محل برگزاری: مجتمع آموزش عالی سلامت دروس پیش نیاز: بیوشیمی آدرس Email: asma.salari@yahoo.com	هدف کلی درس: گسترش دانش دانشجویان در زمینه نقش تغذیه در تامین سلامت فرد در دوره‌های مختلف زندگی به منظور پیشگیری از بروز سوء تغذیه و ارتقاء دانش مربوط به مصرف مواد غذایی در زندگی روزمره و همچنین آشنا کردن دانشجوی پرستاری با انواع رژیم‌های غذایی در درمان بیماری‌ها و اهمیت آموزش به بیمار در مورد رعایت رژیم غذایی مرتبط اهداف اختصاصی: در پایان دوره آموزشی انتظار می‌رود فراگیران: ۱- با مفاهیم، اهمیت و نقش تغذیه در تامین سلامت فرد آشنا شوند. ۲- تعریف انرژی را بدانند و با نیاز انرژی، تعادل انرژی و روش‌های مختلف ارزیابی انرژی مورد نیاز روزانه آشنا شوند. ۳- با درشت مغذی‌های تولید کننده انرژی در بدن آشنا شوند. ۴- با املاح مورد نیاز روزانه آشنا شوند. ۵- با ویتامین‌های مورد نیاز روزانه آشنا شوند. ۶- عوارض کمبود و اضافه دریافت ریزمغذی‌ها را بدانند. ۷- با گروه‌های غذایی آشنا شوند و لیست جانشینی مواد غذایی را بدانند. ۸- با روش‌های بالینی ارزیابی وضع تغذیه آشنا شوند. ۹- با روش‌های آنتروپومتریک ارزیابی وضع تغذیه آشنا شوند. ۱۰- روش‌های بررسی مصرف مواد غذایی را بدانند. ۱۱- با انواع رژیم‌های غذایی بیمارستانی آشنا شوند. ۱۲- اصول رژیم درمانی در بیماری‌های مختلف را بدانند. وظایف دانشجویان (تکالیف دانشجویان در طول ترم): حضور فعال و منظم در کلاس، شرکت در بحث‌های گروهی، مطالعه دروس پیشین منابع اصلی (با رعایت اصول منبع‌نویسی و دادن نشانی برای تهیه آنها شامل کتابخانه، کتابفروشی، اینترنت،):
---	---

1. Krause and Mahan's Food and the Nutrition Care Process. 15 th edition.			
2. Dudak, S., Nutrition Essentials for Nursing Practice, (last ed.). Philadelphia: Lippincott.			
روش تدریس و وسایل کمک آموزشی مورد استفاده: سخنرانی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید			
روش‌ها و زمان سنجش و ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی: (نوع امتحانات از لحاظ نحوه طراحی سوال - بارم بندی - زمان امتحانات و تکالیف ذکر شود)			
روش	نمره	تاریخ	ساعت
آزمون میان ترم	۸	۱۴۰۲/۰۸/۲۴	تعیین شده توسط آموزش
آزمون پایان ترم (چهار گزینه‌ای)	۱۰	تعیین شده توسط آموزش	تعیین شده توسط آموزش
پرسش و پاسخ کلاسی، حضور منظم در کلاس	۲	طول ترم	طول ترم

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

یک نوبت تاخیر حضور در کلاس به صورت تذکر دادن و در صورت تکرار تاخیر، همان جلسه غیبت اعلام می‌گردد.

در صورت غیبت بیش از حد مجاز، مطابق مقررات آموزشی برخورد خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس تغذیه و تغذیه درمانی نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۲/۰۷/۱۲	۱۰-۱۲	تعریف مفاهیم، آشنایی با مسائل و مشکلات عمده تغذیه در ایران و جهان، اهمیت علم تغذیه در بهداشت، درمان و سلامت جامعه	دکتر سالاری مقدم	تعیین رفتار ورودی و میزان آشنایی دانشجویان با درس
۲	۱۴۰۲/۰۷/۱۹	۱۰-۱۲	انرژی، تعادل انرژی و نحوه تعیین انرژی مورد نیاز روزانه	"	مطالعه مطالب بر اساس منابع
۳	۱۴۰۲/۰۷/۲۶	۱۰-۱۲	آشنایی با درشت مغذی ها و وظایف آنها در بدن	"	"
۴	۱۴۰۲/۰۸/۰۳	۱۰-۱۲	ویتامین های محلول در چربی	"	"
۵	۱۴۰۲/۰۸/۱۰	۱۰-۱۲	ویتامین های محلول در آب	"	"
۶	۱۴۰۲/۰۸/۱۷	۱۰-۱۲	مواد معدنی	"	"
۷	۱۴۰۲/۰۸/۲۴	۱۰-۱۲	آشنایی با گروه های غذایی، لیست جانشینی مواد غذایی و روش های ارزیابی وضع تغذیه	"	"
۸	۱۴۰۲/۰۹/۰۱	۱۰-۱۲	آشنایی با انواع رژیم های غذایی بیمارستانی	"	"
۹	۱۴۰۲/۰۹/۰۸	۱۰-۱۲	آشنایی با رژیم غذایی در چاقی	"	"
۱۰	۱۴۰۲/۰۹/۱۵	۱۰-۱۲	آشنایی با رژیم غذایی در اختلالات گوارشی و کبد (۱)	"	"
۱۱	۱۴۰۲/۰۹/۲۲	۱۰-۱۲	آشنایی با رژیم غذایی در اختلالات گوارشی و کبد (۲)	"	"
۱۲	۱۴۰۲/۰۹/۲۹	۱۰-۱۲	آشنایی با رژیم غذایی در اختلالات کلیوی	"	"
۱۳	۱۴۰۲/۱۰/۰۶	۱۰-۱۲	آشنایی با رژیم غذایی در دیابت	"	"
۱۴	تعیین شده توسط آموزش	-	امتحان پایان ترم	"	"